

## TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION GÉNÉRALE .....	7
Dépression et tristesse ou souffrance « normale » .....	11
Les recherches cliniques et « étiopathogéniques » sur la dépression ...	16
Les apports de la philosophie à l'étude de la dépression.....	19

### PREMIÈRE PARTIE

#### QU'EST-CE QUE L'HUMEUR DÉPRESSIVE ?

INTRODUCTION .....	25
CHAPITRE PREMIER : CARACTÉRISATION DE L'HUMEUR DÉPRESSIVE .....	33
L'humeur dépressive dans le récit de Styron.....	34
L'humeur dépressive dans la psychiatrie.....	38
a. La phénoménologie de l'humeur dépressive .....	39
b. Les causes de l'humeur dépressive.....	47
c. Les effets de l'humeur dépressive .....	69
Réquisits pour une théorie de l'humeur dépressive.....	90
CHAPITRE II : HUMEUR DÉPRESSIVE, TRISTESSE, DÉCOURAGEMENT .....	93
Les humeurs : des émotions diffuses, sans objets particuliers? .....	93
L'humeur dépressive est-elle une tristesse sans objet particulier?.....	100
a. La tristesse et l'humeur triste .....	100
b. La thèse de la tristesse sans objet particulier (TSOp).....	108
c. Rejet de la thèse de la tristesse sans objet particulier (TSOp)....	199
L'humeur dépressive est-elle une humeur découragée, abattue? .....	124
a. La thèse du découragement sans objet particulier ou abattement.....	124
b. Rejet de la thèse du découragement sans objet particulier ou abattement.....	127

CHAPITRE III : UNE THÉORIE DE L'HUMEUR DÉPRESSIVE .....	135
L'humeur dépressive n'est pas un pur état phénoménal .....	135
L'humeur dépressive et les théories intentionnalistes des humeurs .....	141
a. L'humeur représente-t-elle des propriétés évaluatives? .....	141
b. L'humeur dépressive est-elle une attitude évaluative? .....	158
La théorie des « croyances dépressives actives » pour l'humeur dépressive.....	166
a. La théorie fonctionnaliste des humeurs de Griffiths.....	166
b. Le rôle fonctionnel de l'humeur dépressive .....	170
c. La théorie des « croyances dépressives actives » pour l'humeur dépressive.....	180
d. La dynamique de l'état dépressif.....	181

## DEUXIÈME PARTIE

### DE L'HUMEUR DÉPRESSIVE À LA DÉPRESSION

INTRODUCTION .....	187
CHAPITRE IV : LA THÉORIE DES « CROYANCES DÉPRESSIVES AUTO-RÉALISATRICES » POUR LA DÉPRESSION .....	197
Idéaux-types de la dépression .....	198
Les croyances dépressives auto-réalisatrices .....	205
a. Intangibilité et gouvernance cognitive étendue des croyances dépressives .....	205
b. La dépression : quand les croyances dépressives deviennent auto-réalisatrices .....	211
Les incapacités dans l'état dépressif.....	213
a. Les incapacités entraînées par l'humeur dépressive .....	213
b. L'incapacité à agir entraînée par les croyances dépressives .....	220
CHAPITRE V : LE PATHOLOGIQUE DANS LA DÉPRESSION .....	237
La théorie de la santé et de la maladie de Nordenfelt.....	238
L'application de la théorie de Nordenfelt à la dépression.....	243
a. La théorie de l'action intentionnelle rationnelle de Nordenfelt ..	244
b. Incapacités et états mentaux contraignants dans l'état dépressif global.....	251
c. Avantages et limites de cette théorie de la dépression .....	255
Dimensions de la conception du trouble psychiatrique dans la théorie des « croyances dépressives auto-réalisatrices » pour la dépression.....	258

a. Une approche catégorielle du trouble psychiatrique .....	259
b. La conception externaliste modérée du trouble psychiatrique ...	262
c. La conception essentialiste modérée du trouble psychiatrique...	268
d. Une conception évaluativiste et objectiviste du trouble psychiatrique.....	274
CONCLUSION.....	277
Clarification de la notion de « trouble de l'humeur ».....	278
Solution au paradoxe des raisons dans la dépression .....	280
Distinction de la dépression, de la souffrance affective et du malheur ou mal-être .....	286
BIBLIOGRAPHIE.....	289
GLOSSAIRE .....	311
TABLE DES MATIÈRES.....	315